

## 9° DUATHLON SPRINT CITTA' DI LECCO - 17 MARZO

2019

### Briefing tecnico a lettura obbligatoria

La manifestazione è organizzata da SSD Spartacus Triathlonlecco, 2<sup>a</sup> prova del Circuito Fitri di Duathlon ,gara Silver Rank, assegnazione titoli di Campione Regionale Lombardo M/F Assoluti, Under 23 e Juniores.

### DISTANZE E CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

#### .1<sup>a</sup> Frazione PODISMO km 5 (n°1 giro)

Completamente pianeggiante si sviluppa sullo stesso tracciato della 2<sup>a</sup> frazione ciclistica, caratterizzato da andamento a bastone (andata e ritorno) con l'impegnativa presenza di n°3 giri di boa (inversione senso di marcia).

ATTENZIONE: è severamente vietato oltrepassare la linea di mezzera della strada pena la squalifica immediata.

#### .2<sup>a</sup> Frazione CICLISMO km 20 (n°4 giri)

Ricalca il percorso della 1<sup>a</sup> frazione podistica.

ATTENZIONE: è severamente vietato oltrepassare la linea di mezzera della strada pena

la squalifica immediata.

#### .3<sup>a</sup> Frazione PODISMO km 2,5 (n°2 giri)

Completamente pianeggiante e con andamento a bastone (andata e ritorno) richiede il transito all'inglese mantenendo la corsia di sinistra della strada, presenza di n°2 giri di boa (inversione senso di marcia).

### DISTRIBUZIONE

### LOGISTICA

- Segreteria/pettorali/pacchi gara/docce presso Palestra Liceo A. Manzoni in Via Ghislanzoni.
- Parcheggio consigliato presso Centro Comm. La Meridiana in L.go Caleotto presso Loc. Bione/V.le Brodolini.
- Campo gara/area borse/partenza/arrivo/wc/premiazioni presso Lungo Lago Isonzo.

### PROGRAMMA

### GENERALE

#### -SABATO 16/3

.Ore 17:00/18:00 Distribuzione pettorali

#### -DOMENICA 17/3

.Ore 8:00/8:45 Distribuzione pettorali maschile

.Ore 8:45/11:00 Distribuzione pettorali femminile

.Ore 8:45/9:15 Apertura/chiusura zona cambio maschile (1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> batteria)

.Ore 9:30 Partenza 1<sup>a</sup> batteria maschile

- .Ore 10:30 Partenza 2^batteria top maschile
  - .Ore 11:30/12:00 Rimozione materiale zona cambio(1^ batteria maschile)
  - .Ore 12:00/12:30 Apertura/chiusura zona cambio femminile
  - .Ore 12:45 Partenza batteria femminile.
  - .Ore 14:30 Cerimonia di premiazione
    - .Dal 1° al 7°Class.Assoluti M/F
    - .Dal 1° al 3°Class.per ogni categoria M/F
    - .1°Class.Camp.Regionale Lombardo M/f Assoluti/Under 23/Juniores
- ATTENZIONE: gli assenti alla cerimonia perderanno diritto di ritiro premio.

## **NUMERI**

## **EMERGENZA**

---

- .Medico di gara: Mauro Viganò 339 2354938
- .Organizzatore: Renzo Straniero 348 2766234
- .Ospedale di riferimento: A.Manzoni/Via Dell'Eremo,9-11/Tel.848884422